1 2019年12月7日(土)市原版　次回発行日▶12月14日(土)
よりよい地域をめざして……　地域情報紙
シティライフ
2019.12.7 Vol.1502
市原版　配布地域／市原市・袖ケ浦市【75,000部】
https://www.cl-shop.com
企画・制作／シティライフ編集室 〒290-0056 市原市五井4874-1
TEL.0436 (21) 9311　FAX.0436 (21) 9142
シティライフが提供する動画をWEBで見れます!
左記のアイコンがある記事はシティライフWEBより関連動画がご覧頂けます!

周囲に教わった相撲の技　自分で描いた相撲道

朝日山親方(元関脇 琴錦)

10月1日は市原市の『市民の日』。恵まれた自然と歴史を有する市原への愛と誇りを培い、市原市の未来を考える日として市制施行40周年を記念して、平成15年に制定された。市民の日を記念し、市原市協賛で市内の各種団体は様々な事業を開催。ちはら台コミュニティセンターでは『朝日山親方(元関脇 琴錦)講演会』が行われた。約1時間半の講演では、親方が相撲部屋に入るまでの過程や現役時代、親方の仕事や相撲部屋の経営についてなど幅広い話が披露され、参加者たちは興味深そうに聞き入っていた。

相撲道を突き進む

群馬県高崎市出身の朝日山親方は、中学校を卒業するとすぐに佐渡ヶ嶽部屋に入門した。「出身地の高崎市は城下町で、サラリーマンの父親に厳しく育てられました。当時はボクシングやプロレスの全盛期。勉強ができなくてもスポーツで強くなれという教育方針で、小さい頃から柔道を習っていました」と、話す親方。小学校6年生の時に、地元の祭りで初めて相撲に出会ったのは何かの運命だったのだろうか。「飛び入り参加だったにも関わらず決勝まで行ったんです。周囲の勧めで相撲を始めて、中学校では柔道部に所属していたんですが相撲も並行してやり続けた」とか。大会では県の代表になり、関東や全国大会に駒を進めるのが当然のような流れ。その実績は、ロサンゼルスオリンピックで金メダルを獲得した山下泰裕さんや6つの相撲部屋からスカウトが来るほど。高校進学が決まっていたものの、朝日山親方は父親から言われた「柔道じゃ飯は食えない。相撲をやれ」という言葉を受け、相撲の道へ進むことを決意したのだった。

入門後の生活は中学時代と一変。想像をはるかに超える厳しさだった。「朝4時に顔面を殴られて起こされたのは、入門の翌日のことでした。厳しい稽古で足の裏の皮がむけて血だらけになっても、誰も止めろとは言ってくれない。昼寝の時間はなく、昼食はちゃんこのスープやポン酢を米にかけて3杯ほどお腹に流し込む。夜は先輩のタオルを手で洗濯して、翌朝までに乾かさなければいけない」というほどの、目まぐるしさだ。それでも、稽古場から逃げることなく続けられたのは、「実家には帰れないという想いと、一緒に入門した6名の同期の存在があったからだった」と、振り返る。だが、それだけではない。身長が177センチと小さめだった身体の肩幅を広げようと、夜中に屋上に上がっては一人ダンベルを持って稽古を続ける芯の強さを持っていたからだろう。

1984年に琴松澤の四股名で初土俵を踏んでから、2000年に引退するまでの16年間で朝日山親方は二度の優勝を成し遂げた。自らの強さを、「押し相撲」だとハッキリ。身長2メートル前後の曙や貴ノ浪と戦っても、一度もまわしの上手をとられたことがないのは、その戦略があったからこそ。どんなにぶつかり稽古が辛くても、「先輩たちは自分を強くしようとして声をかけてくれているんだ!」と、ポジティブに受け止めた。そして、「千代の富士からは稽古の厳しさ。初代若乃花からは立ち合いの構えの姿勢、逆鉾からは体格に合わせて肘を張れるよう肩幅を広げることなどを教えてもらいました」と3人の先輩から学んだことを告げ、「自分だけではこれだけ上にあがれなかった。若貴ブームで対決も多かった貴乃花や若乃花など、周囲の仲間たちに本当に恵まれました」と、感慨深げだった。

しんどさが楽しい

引退した力士が協会に残って相撲の運営に携わるためには、年寄名跡を取得する必要がある。名跡は勝手に創設することはできず、相撲協会が管理するもので、朝日山親方は16年間に渡り色んな部屋の名跡を名乗ることになった。「テレビの解説に誘われた時期もありましたし、いつ首なってもおかしくなかったと今では思います。それでも、千代の富士関に言われた『大関昇進のようにまた締めるのか』という厳しい一言で奮いたった」という親方。2016年6月に鎌ケ谷市に朝日山部屋を持ち、今では10人の弟子と共に部屋を盛り上げようと奮闘中だ。「自身の体調や部屋の経営、悩みはある。相撲エリートは集められないが、私はどれだけやんちゃな子どもでも更生させる自信があります」と、笑いながら胸を張る。弟子の一人は近くのコンビニでアルバイトをしていた175キロの男の子というから驚きだ。「今は地域密着の相撲部屋を心がけています。良い時も悪い時も、動く心情に従い頑張ってきた。これからは強い力士を育てるため、肉体改造に力を入れていきます。みなさん、ふらっとしている子どもがいたらスカウトに行くのでお知らせください」と、親方は強い目標と共にユーモアを語ることも忘れず、会場は笑いで溢れていた。(松丸)

今年ももう残りわずか。新しい年号が5月から始まり、梅雨の長雨や今まで経験した事の無いような台風被害によって、きっと忘れられない年になるのではないかと思います。

私のところでは、2群いた蜜蜂の巣箱の1つが強風で倒され、おそらく夜のうちに逃亡してしまったのか、翌朝には全く気配がありませんでした。もう一つの群れは、台風で弱っているところにスズメバチ軍の攻撃を受け、ほぼ全滅してしまいました。目の前で蜜蜂達が必死に戦っていても、人間は呆然と立ちすくむだけで何も為す術が無いのです。

そうして今年の養蜂を諦めざるをえない状況から1カ月程経ち、ある巣箱の設置場所近くに住む知人から、庭に種類は分からないが蜂の群れが固まっているから見に来て欲しいと頼まれました。

早速その日の夕方に訪ねてみると、確かに蜜蜂の群れが一塊になって軒下の隅の方にぶら下がっています。群れも大分小さくなって、すっかり弱り果てていましたが、きっと自分の巣箱から逃げて行った蜜蜂達に違いありません。大変な災害に遭いながらも一生懸命に生き延びようとしていたのです。

温暖化により年々大きくなる自然災害、私達は人間だけではなく、虫や植物、動物達も同じ様に大きな犠牲を払っている事を知らねばならないのではないでしょうか。

★クリスマスのハーブ・ローストチキン

●材料（2人分）

鳥モモ肉2本、ハーブ（タイム、ローズマリーなど）適量、ニンニク1片（擦り下ろし）、赤ワイン適量、塩胡椒 少々、オリーブオイル適量

●作り方

①モモ肉に塩胡椒、ハーブ類、擦り下ろしニンニクを擦り込み、赤ワインをかけて一晩冷蔵庫で寝かせる。

②皮を上にして200度のオーブンで20分程温め、表面に焦げ目が付いたら温度を160度に下げ、ひっくり返して更に30分程温める。

長谷川良二。市原市在住。ハーブコーディネーター、ガーデニングコーディネーター、歯科医師。公民館でのハーブの指導や、料理教室を開催しながら自然栽培で野菜を育て、養鶏、養蜂にもトライ中。

元帝京大学市原病院脳神経外科講師 脳神経外科学会評議員・専門医 小出貢二

頭痛・めまい・しびれ・ふるえ・物忘れ・頭部外傷の診察を行っています。

脳の健康管理
脊髄梗塞

脳血管が閉塞して生じる脳梗塞は皆さんご存知と思いますが、低頻度（脳卒中の1％）ながら、脊髄の血管が閉塞して生じる脊髄梗塞があります。脊髄梗塞のなかでも頻度の高いのが前脊髄動脈閉塞です。症状は、突然の背部痛（頸部痛の場合もある）とこれに続く両下肢麻痺（頸部痛の場合は四肢麻痺）、感覚障害、排尿・排便の障害で、これらの症状は（一過性で治癒する場合もありますが）数時間から数日の経過で完成します。前脊髄動脈は両側の椎骨動脈から分岐した血管と肋間動脈から分岐したアダムキーヴィッツ動脈から血流を受け成り立っています。しかし他からの側副血行路に乏しいため、中位胸髄レベルは虚血に陥りやすい状況です。そのため前脊髄動脈閉塞の原因として頻度が高く重要なのが心臓大血管病変（解離性大動脈瘤など）とそれに対する手術の合併症なのです。特発性・外傷・感染・膠原病などによるものもありますが低頻度です。診断はMRIが最も有用です。MRI撮影を行うことで脊髄出血、脊髄動静脈奇形、脊髄腫瘍、椎間板ヘルニアなど圧迫性疾患を否定することもできます。脊髄梗塞自体は確立された治療法はなく脳梗塞とほぼ同様の治療を行います。問題は大動脈解離が原因であった場合、これを治療しなければ80％の人が2週間以内に死亡すると言う点にあり、診断が重要となります。

こいで脳神経外科クリニック

整形外科再開しました（毎週水曜日午前中）

●夜空の下の鶴舞駅　2019冬
12／14(土)　16～20時　上総鶴舞駅・駅前広場
雨天中止　駅のイルミネーションを鑑賞しながら交流　スマホライトを使って光文字挑戦、屋外映画上映、望遠鏡体験　無料・数量限定で食べ物あり：ほくほく焼き芋・手作りマフィン・あつあつ豚汁・ホットコーヒーなど
柴寄　☎0436-88-3082

●5人写真展フォトもみの木
12／14(土)～1／10(金)　1／1～3はお休み
喫茶＆福祉ショップもみの木（牛久）
日本各地の風景、祭り、花の写真20点　月1回入れ替え、随時展示しています
☎080-5413-2266

●HAND MADE PARTY2019
12／15(日)　10～16時　入場無料
T-TECビル・夢ホール(市原市更級・スポーツデポ1F)
40店舗が集合　ハンドメイド品販売、ワークショップ、癒し＆ビューティー、プレゼント抽選会、パン＆スイーツ、美味しいランチ
主催：HAPPY ROOM　原田　☎080-5004-0947

●ストーンサファリvol.03
12／15(日)　10～16時　大多喜ハーブガーデン
天然石を彩るアクセサリー作品の展示販売会　食事やスイーツ、珈琲のお店の出店もあわせ、ゆっくりとお買い物の休日をお楽しみください
実行委員会　☎090-2666-3229

●第26回バレエ合同公演
12／15(日)　16時半開演　市原市市民会館大ホール
入場無料・全席自由　第53回市原市文化祭・第26回バレエ合同公演　5つのバレエスタジオによる上演　最後にキャンディプレゼント有り
主催：市原クラシックバレエ協会　☎0436-43-4636

●第23回ドリームコンサート
12／15(日)　13時開演　姉崎保健福祉センター
入場無料　お子さんからご高齢の方まで楽しんでいただける内容です　チャリティーコンサートですので、皆様のご協力をお願い致します　集まった募金は、市原市社会福祉協議会に寄付いたします
出演：姉崎中学校吹奏楽部、姉崎東中学校吹奏楽部、姉崎高等学校吹奏楽部、スウイングブラス姉崎、大正琴サークル「琴の音」、手話ダンスサークル「もみじ」
スウイングブラス姉崎　本川　☎090-9308-1541

●子育てサロンさんわぽかぽか
12／16(月)　10～11時半　サンハート1Ｆ
クリスマス会・サンタさんと遊ぼう　入場無料・飲物持参　対象：就学前のお子さんと保護者
1月はお休みです　次回は2月17日、雛祭り・喫煙キャラバン隊の予定です
佐藤　☎080-5413-7002

●猫の格安避妊去勢手術
12／19(木)　8～16時　長生郡長柄町
猫の格安避妊去勢手術（ワクチン・レボリューション含）を毎月第3木曜日に実施　オス猫5,000円、メス猫6,000円　家庭猫の料金はご相談下さい　先着20名まで　完全予約制　引取りは行っておりません
いぬねこの森　☎080-5372-2348

●クリスマスコンサート
12／21(土)　1回目：14時～　2回目：14時45分～
上総更級公園・公園センター多目的ホール
サックスとヴォーカルのデュオで、クリスマスをテーマにしたコンサート　入場無料　申込不要
☎0436-20-3555

●シャルダンみなみXmasパーティー
12／21(土)　12～14時　夢ホール
参加費：会員500円、ビジター1,000円
男女アテンダント多数、トライアル・軽飲食あり
☎090-3084-9060

●そば打ち体験教室
12／21(土)　9時15分～14時　姉崎公民館
定員5名　参加費：1,500円　募集〆切：12／14
持ち物：エプロン、バンダナ、タオル、タッパ、500ccの容器　基本2人で6食分打ちますが、1人で6食分打ちたい方は参加費2,000円で
山下　☎080-5696-9609

●2019 Xmas BIG BAND JAZZ CONCERT！
12／21(土)　13時半～16時　蘇我コミュニティセンター　参加費：2,000円（未就学児無料）
THE FOURTH AVENUE BIG SOUNDS ORCHESTRAによるクリスマスＪＡＺＺコンサート　クリスマスならではの選曲で盛り上げます　いっしょに歌って踊ってハッピーなクリスマスに！
豪華スペシャルゲスト：ボーカル名知玲美、ドラマー稲垣貴庸、トランペット田中哲也
☎043-264-8331

●スケート教室
12／21・1／18・2／8(土)　19～20時半
姉崎公園スケート場　参加費：3回分1,000円・1家族何人でも　初心者対象のスケート教室　ご家族・お友達をお誘いの上、ご参加ください
市原市スケート協会　☎080-6757-5691

●レコード交流会
12／22(日)　13時～　姉崎保健福祉センター
参加費：300円（茶菓子）　第90回　クリスマスの音楽を集めてクラシックからポピュラー迄　いろいろな音楽で楽しい午後を！
☎090-7716-4611

●社交ダンス
12／22(日)　13～14時50分　姉崎保健福祉センター
ダンスシューズか上靴持参　参加費：300円
サクラダンスサークル　長尾　☎090-2480-5880

●朗読音楽劇・すずの兵隊さん
12／22(日)　14時開演　夢ホール（市原市更級・TTECビル1Ｆ）
料金：一般予約2,500円、一般当日3,000円、学生1,000円、未就学児無料　全席自由
出演：恭子～Kyoko、竹中悠真、本間樺代子ほか
第1部：アンデルセン童話「すずの兵隊さん」をもとに朗読と音楽で綴る美しくはかない愛の物語　第2部：ミュージカルナンバーやクリスマスメドレーなどをオーケストラそのままのエレクトーンをバックに華やかにお届けします　当日一緒に「赤鼻のトナカイさん」を歌ってくれたお子さんにクリスマスキャンディプレゼント
ミュージアムロフト・本間　☎090-8346-4021

●第53回 ロビーコンサート「クリスマスコンサート」
12／25(水)　12時15分～45分　菊間コミュニティ・保健福祉センター　入場無料
出演「ウッドレイク」は音楽好きのシニアバンド　曲は「ジングルベル」「聖夜」「思い出のグリーングラス」など　懐かしい音楽で癒し楽しいひとときを
予約・申込み不要　当日、直接1階ロビーへ
☎0436-42-3424

●東海大学付属市原望洋高等学校吹奏楽部 第18回定期演奏会
12／25(水)　14時開演　市原市市民会館　入場無料（入場整理券が必要となります）
夏のコンクールで取り組み金賞を受賞した交響詩「アルプスの詩」の他、第2部では恒例となったステージドリルにて映画「アラジン」を演奏　令和初のクリスマス、望洋高校の定期演奏会に是非お越しください
入場には整理券が必要です　本校ホームページをご確認ください　お問い合わせは本校まで
☎0436-74-4721

●青葉台ふれあいサロン12月作品展示
12／28(土)まで　10～16時　市原市青葉台1丁目
(日)(祝)休み　入場無料
本宮秀雄絵画展、伊藤幸二郎絵画展、上柿利勝絵画展、山村孝子絵画展、桑原一鴻書作展、姉崎川柳会の皆さんの作品展、サロン絵手紙教室の皆さんの作品展
主催：青葉台小学校区小域福祉ネットワーク
☎080-4085-5977

●企画展「改元期の千葉県―近現代のあゆみの中で―」
令和2年1／18(土)まで　9～17時　千葉県文書館（千葉市中央区）　休館日：(日)(祝)・12／27・12／29～1／3　入館無料
元号が令和になったことにちなみ、一世一元（天皇一代につき一元号）となった明治、大正、昭和、平成の各改元期の千葉県はどのような様子だったのか、収蔵資料を中心に振り返る　時代の変わり目に何があったのか、残された資料から当時の雰囲気を感じ取ってみては　「令和」の出典となった「万葉集」（文化2年刊）も展示
☎043-227-7551

●不幸な犬猫をなくすネットワーク千葉のキャンペーン
対象：不妊・去勢手術費用にお困りで、東京・神奈川・千葉・埼玉の指定病院に連れて行ける方
手術期間：3月末日まで
料金：猫メス10,500円・猫オス5,500円・犬メス18,500円・犬オス10,500円（15kg以上は料金加算）
申込方法：封書にて、手術を受けさせたい①犬猫の別、②性別、③頭数、④申込者の住所・氏名・電話番号を明記し、94円切手を貼った返信用封筒を同封
申込先：〒285-0807　千葉県佐倉山王郵便局局留　不幸な犬猫をなくすネットワーク千葉
ネットワークは皆様の支援で運営されているボランティア組織です
連絡はFAXで　fax.043-485-1527

シティライフの求人コーナー アルバイト・パート・正社員求人情報

1行 2,400円（税別）
1枠 8,000円（税別）〜

●急募!市役所食堂パート　9〜15時30分予定　時給930円　年末年始・夏期・㈯㈰㈷休　☎22-1111

●スタッフ募集　フロア係：17時〜　時給925円〜　パスタ＆イタリアン　キャトル　☎0436-42-6474

お得な求人専用枠あります。800円（税別 市原版）からご利用になれます。

ヘルパーさん大募集
資格　初任者研修（ヘルパー2級）以上
時給　時給1,250円〜1,750円
時間　7:00〜20:00　週1日、30分〜OK
待遇　日祝時給200円UP、交通費1㎞20円支給　資格手当他、詳細は面談にて
勤務地　市原市内
応募　お気軽にお電話ください
訪問介護事業所 こころヘルパーステーション
〒290-0014　市原市西野谷148-2-103号
☎080-7498-4569（採用係）

販売・事務スタッフ募集
〜 鈑金見習い 同時募集 〜
資格　要普通免許（ATもOK）
時給　時給1,000円※女性スタッフ活躍中!!
時間　9時〜17時 の間で4時間〜　応相談
待遇　交通費支給・ツナギ支給・労災、雇用保険
応募　電話連絡の上、履歴書持参ください。
中古車販売・修理 オート
五井南海岸32番地2
☎0436-67-1167

洗車スタッフ 営業スタッフ募集
給与　洗車スタッフ　時給923円〜
　営業スタッフ　25万円〜
時間　9時〜17時　応相談
休日　火曜日、その他
待遇　社保完備、交通費支給
応募　まずはお気軽にお電話ください。
ダイワオート 市原インター店
市原市村上2313-3
☎0436-20-3900

●パート美容師募集　週1日からOK　スウィート牛久店　☎0436-92-2266

●パート・アルバイト募集　フロント・掃除係　時給950円　6時半〜10時　アタックゴルフ市原　☎0438-62-6172　受付㈪〜　藤成産業本社

●ホール・調理補助　時給1,000円　10〜14時、17〜22時　まかない付き　経験者優遇　五井・中華料理彩さいさい菜　☎0436-21-5778

●従業員募集　やる気のある方歓迎　社員寮完備　袖ケ浦市代宿　車買取・販売アンディトレーディング㈱　☎080-6510-4427　担当／鈴木

●洗い場・接客ホール　パート・アルバイト・フリーター募集　大学生・専門学校生・高校生・一般主婦　時給1,000円〜1,500円・研修期間あり　週3〜4日・シフト制　時間応相談　制服あり　日祝休　お電話にてご連絡ください　姉崎駅西口　すき焼き・しゃぶしゃぶ　宝や　☎0436-61-1975

●パート・アルバイト　17時・18時・19時・20時〜　応相談・1時間でもOK　焼肉中村　☎63-1129

●歯科衛生士急募！　短時間でもOK！　ときた歯科クリニック　☎0436-25-6480

●ホール・接客スタッフ募集　高校生・大学生大歓迎　週1日〜OK　平日17時45分〜、週末・祝日応相談　時給900円　北国分寺台・いたり庵　☎43-0750

●従業員・パート・アルバイト　調理補助＆接客係　週2日以上　日数・時間は応相談　研修期間あり　㈫休　千種　焼肉レストラン・白頭山　☎21-1403

●パート・アルバイト急募　研修期間有　10〜21時　ローテーション制　㈪定休　べにばな小金庵　☎0436-66-7777

●宗田マタニティクリニック歯科室・パートスタッフ募集　歯科助手・受付：一日中又は午後勤務出来る方・経験者優遇　清掃：早朝又は診療後勤務出来る方、年齢不問　☎0436-24-4103

行広告 有料

1行24文字 2,400円（税別）

※掲載情報をご利用の際は、売買契約等、当事者間でよくお話し合いの上ご契約ください。取引について当社では一切責任を負えません

申し込み方法

◆発行日の2週間前までにご連絡ください。
専用申込書をFAXまたは郵送でお送りします。
◆申込書に住所・氏名・TEL・広告文面など所定の内容を記入後、ご返送ください。
追って掲載料金等を記載した受注書を発行します。
◆掲載料は前払いなので、受注書を確認されたらお振込下さい。掲載紙面は1部ご郵送します。

買います

●和装品・盆栽鉢・骨董全般 富楽 ☎0475-55-3331

●ヤマハピアノ高価 コンドー楽器 ✆0120-137-512

●ピアノ　漆田 ☎24-0833

●金プラチナ商品券　相場・額面の90〜98%で　てんとう虫　☎0475-72-9400 大網店　水曜定休　0476-36-4388 富里店　043-310-5825 都賀店

営業案内

●ネズミ駆除　超プロが1回で完全駆除　被害はイエダニの発生　病原菌をまきちらす　★一戸建・アパートに限定　任せて安心　創業50年の信用　調査見積無料　田辺消毒防除センター　☎0436-25-2801

●ハンドメイドスペースゆきちゃん家　初心者〜作ってみたい洋裁をレッスン　講師なしの個人利用、出張教室もあり　国分寺台　☎090-4727-5670

●シロアリ防除　シロアリは駆除から『予防』の時代です　まずはお電話で　ダスキン姉崎　☎23-0341

お知らせ

●チャールズ・ファジーノ3Dアート展　12／17㈫〜23㈪　そごう千葉店7階・美術画廊　入場無料　最終日17時閉場　躍動感あふれる、色鮮やかで楽しい「飛び出す」3Dアート　シルクスクリーン版画を何層にも重ねて作る独特の技法　新作〜アートグッズなど約40点　ハイスピリッツ＆ユウ　☎06-6541-5417

●上映会「長いお別れ」　12／11㈬　9時・11時45分・14時半・17時10分・19時45分　君津市民文化ホール　当日券のみ：一般1,200円・60歳以上1,000円・高校生以下900円　認知症でゆっくり記憶を失っていく父とお別れまでの7年間、それは思いもよらぬ出来事と発見に満ちた日々　出演：蒼井優、竹内結子、松原智恵子、山崎努　☎0439-55-3300

●年忘れお笑いスーパーライブ　12／15㈰　11時・14時半の2回公演　君津市民文化ホール　全席指定3,500円（3歳以上、3歳未満入場不可）　出演：東京03、ニッチェ、インスタントジョンソン、平野ノラ、じゅんいちダビットソン、ハナコ、かが屋、ザ・マミィ　☎0439-55-3300

●だいすけお兄さんの世界迷作劇場パート3　12／14㈯　12時半・15時半の2回公演　千葉県文化会館　前売・当日ともに3,300円（1歳以上のお子さんから）　世界の名作をちょっと不思議なミュージカル・コンサート仕立てにした、全国で人気のステージ　☎043-222-0201

●心と身体の健康案内人HeartSmile　腰痛、肩こり、やせにくい、だるい……骨格を整えて理想の身体を手に入れましょう　☎090-8316-7858　田中

コミュニティひろば 無料

※掲載情報をご利用の際は、内容を当事者間でよくお話し合いの上ご利用ください。当社では一切責任を負えません

申し込み方法

※個人情報や呼びかけなどにご利用ください。
※掲載のお申込みはシティライフHPなどで。
https://www.cl-shop.com/customer/
またはFAXか郵送、メールで ℻0436-21-9142
メール kiji@cl-shop.com

ペット情報

●子犬差し上げます
中型犬雑種・メス4　去勢手術、フィラリア等してくれる方、自宅を確認させてくれる方（写真等）
電話連絡は17時以降
袖ケ浦・高橋　☎080-6566-5030

●子猫差し上げます
生後2カ月　黒メス2　できれば姉妹でのお引き取りをお願いします
市原・吉田　☎090-6170-6904

サークル

●ストレッチヨガ
随時無料体験受付中　㈭13時15分〜14時45分
五井西コミュニティセンター
持ち物：バスタオルと飲み物　月会費：3,000円
佐藤　☎070-6650-7781

●ハーモニー英会話
第2・4㈫　10〜11時45分　五井公民館
月会費：1,000円　初級〜中級程度
小泉　☎0438-62-2472

イベント

●被災者の方へ、軽トラ無料で貸し出します
TAX市原　☎0436-23-0002

●無料フラメンコ講習会
12／7㈯・T-FLAT（五井駅西口徒歩1分）
16時紅茶の店ホワイトコスモス（市原市山田橋1-4-4）
ともに19時開始、21時終了
参加費無料（但し、施設の使用料金および駐車場代等の実費ご負担有）
房総フラメンコプロジェクト・ちばもすでは、気軽にフラメンコを体験できる練習会を不定期に開催
簡単な曲を通し、フラメンコに触れてみてはいかがでしょうか　初心者向け、年齢層も様々
持ち物：飲み物、動きやすい服装
☎070-4286-3183

●うしくにぎわいマーケット
12／8㈰　10〜20時
上総牛久駅前・湊山文具店駐車場
今年最後のうしくにぎわいマーケット　10時からの昼の部に加え、16時からの夜の部では「#牛久にカフェを作りたいんだ」による映画上映もあり
☎090-3579-5145

●市原市人権・男女共同参画フォーラム
12／8㈰　13〜15時半　市原市市民会館　参加無料
12月の人権週間に合わせ、千葉・茂原人権啓発活動地域ネットワーク協議会と合同開催
講演会「現代の人権をともに考えよう〜ブッダの生涯から」講師：千葉公慈（市原市観光大使・宝林寺住職）
予約不要・当日午前11時に事前整理券を会場で配布
☎0436-23-9826

●シニアの集い・銀の鈴
12／10㈫　10時半〜　五井ナザレン教会
参加無料　健康体操・ゲームと歌・脳トレ・交流などどなたでも
※12月の「母と子のわくわくタイム」はお休みです
☎0436-21-0566

●第4回JROB会市原支部ろう画展
12／10㈫〜22㈰　10〜17時　㈪㈭定休
ギャラリー和更堂（市原市更級）
東日本鉄道OB会市原支部では、退職後の仲間を中心に9名で「ろう画」を勉強中　今年で7年目
月1回午前中は絵画、午後は五井駅前の清掃等で活動
展示会は力作20点を出展
高澤　☎0436-21-1086

●姉崎写友会写真展
12／11㈬〜20㈮　6〜24時、初日12時〜、最終日15時まで　JR姉ヶ崎駅・市民ギャラリー
第59回写真展　風景・花・祭り写真等約20点
会員募集中　お気軽にお問合せください　また、定例会（姉崎公民館）の見学も自由
木村　☎090-4615-2227

●かぎろひを観る会
12／13㈮　早朝5時半〜9時
米沢の森（御十夜・花立野広場）
現在の奈良県大宇陀市において柿本人麻呂が詠んだ和歌「ひむがしの　のにかぎろひのたつみえて　かえりみすればつきかたぶきぬ」にちなみ、旧暦11月17日に開催　運が良ければ太平洋上にあらわれる「かぎろひ」を鑑賞できます
市原米沢の森を考える会　鶴岡　☎080-5526-8133

●エンジョイエアロクラブ
12／13・20・1／10・17・24・31㈮
19時半〜20時半　市原中体育館
参加費：1回500円、中学生200円、小学生以下無料
夜間開催のため、お子さんは保護者同伴にて
☎090-9014-5775

●前園サッカー教室＆市民三学大学講座「フォー・ザ・ミラクル〜チャレンジすることの素晴らしさ〜」
12／14㈯　サッカー教室：10〜12時・袖ケ浦市総合運動場陸上競技場・雨天時は袖ケ浦市臨海スポーツセンター・見学のみ　市民三学大学：13時半〜14時40分・袖ケ浦市民会館　参加無料
元サッカー日本代表の前園真聖さんによるサッカー教室とトークショー　入場自由・事前申込不要・手話通訳あり　袖ケ浦市教育委員会　☎0438-62-3743

●手打ちそば教室
12／14㈯　9〜14時　五井公民館
参加費：2,000円　そばの打ち方を学ぶ　年越しに美味しいそばを打ってみませんか？
要申込　電話か公民館窓口にて受付
☎0436-22-2121

●覚えてる会：もの忘れがある方の本人会
12／14㈯　10〜12時　参加費：約100円（年会費制）
やさしい手京葉（若宮団地入口）
もの忘れのある方同士や関係者が、生活上の工夫や便利グッズなどによる、早めの対処法を話し合っています　家族の参加も歓迎
実行委員会　☎0436-74-3384

●カフェもの忘れ・認知症対処教室／スマホ・パソコン相談会
12／14㈯　13時半〜15時半　参加費：飲物代300円
やさしい手京葉（若宮団地入口）
元もの忘れ外来担当者やケアマネが、もの忘れや認知症の本人・ご家族に対処法を紹介＆相談　今月の対処法は「回想法や音楽療法」　スマホ・パソコン等相談会も同時開催、困りごとのある方は機器持参で
主催：NPO法人一歩一歩　☎0436-74-3384

いちはら文化振興だより おんぷ vol.16

企画・編集／公益財団法人 市原市文化振興財団

聴いて！参加して楽しい！ "ブラバン・ディズニー！"コンサート

Presentation licensed by Disney Concerts. ©Disney
「"ブラバン・ディズニー！"コンサート2019より」

2020年1月19日(日)、大ホールにて"ブラバン・ディズニー！"コンサートを開催します。日本を代表するプロ吹奏楽団であるシエナ・ウインド・オーケストラが、ディズニー音楽をエンタテインメント性溢れる生演奏でお届けします。いくつかの候補曲の中から演奏する曲を会場のお客様がリクエストできるコーナーや合同演奏コーナー等、盛りだくさんのプログラムでお楽しみください。

来場者参加企画 オーケストラと一緒に演奏しよう

オーケストラと一緒に演奏できるコーナーでは、「ディズニーツムツムのテーマ」を一緒に演奏できます。楽器は何でも構いません。お気に入りの楽器を持って会場へ。楽器を持っていなくても、手拍子や声援、口笛等での参加も大歓迎！会場全体で奏でる演奏で盛り上がりましょう。

高校生以下の方は、お得な学生料金がありますので、お誘い合せの上、ぜひご来場ください。

詳細は、左記財団イベントガイドをご確認ください。

「"ブラバン・ディズニー！"コンサート2019より」

映画とオーケストラのコラボレーション 名作「砂の器」シネマ・コンサート

原作者松本清張をして「原作を超えた」と言わしめた感動大作、映画「砂の器」。1974年に劇場公開され、今なお日本映画史に燦然と輝く不朽の名作です。

その名作が2020年3月20日(金・祝)、大ホールスクリーンで生演奏と共に蘇ります。

シネマ・コンサートとは、映画のセリフや効果音はそのままに、作品で流れる音楽パートをフルオーケストラが生演奏で盛り上げる最新のライブ・エンタテインメントです。

コンサートの演奏は、日本最古の歴史と格式を誇る名門、東京フィルハーモニー交響楽団。指揮は竹本泰蔵、ピアノは「砂の器」シネマ・コンサートの初演からピアニストとして参加する近藤嘉宏でお届けします。

一流オーケストラによる大迫力のサウンドで、映画とコンサートの両方を一度で楽しめる感動体験。映画館では味わえない贅沢なひと時をお楽しみください。

詳細は、左記財団イベントガイドをご覧ください。

公益財団法人市原市文化振興財団（市原市市民会館）

Facebook/Twitter/Instagram はじめました！

フェイスブック QRコード→ https://www.facebook.com/ichiharahall/

ツイッター QRコード→ https://twitter.com/ichiharahall

インスタグラム QRコード→ https://instagram.com/ichiharahall

施設情報などを発信します、ぜひフォローしてください！

レスリング女子でオリンピック3連覇を果たし、今年1月に引退した吉田沙保里さんのトークショーを11月16日(土)に開催しました。

当日は、吉田さんの話を聴くため、子供から大人まで幅広い世代の方が市民会館大ホールに足を運びました。

吉田さんは3歳でレスリングを始め、中学生の時にオリンピック出場の夢を抱いたそうです。会場で興味深く聴き入っている多くの小・中学生に「夢や目標に向かって努力し続けることが大切」と熱いメッセージを送ってくれました。

また、司会者から33年間のレスリング人生について問われると「短かった」と振り返ります。「常に目標や夢を持って取り組んでいたので、あっという間でした」「時間を有効に使うためにも、夢や目標を早く見つけて頑張って欲しい」と子供たちにエールを送りました。

そして、東京オリンピック・パラリンピックのレスリング会場が千葉県であることに触れると「必ず日本選手が金メダルを獲ってくれます」と期待を込め、ご自身がオリンピックで獲得したメダルを披露してくれました。会場からは大きな歓声と拍手が沸き上がり、来年に迫る東京オリンピック・パラリンピックに向け、機運が盛り上がりました。

今回のトークショーのように、当財団では、今後も未来を担う子供たちや青少年に生涯学習の機会を提供していきますので、ご期待ください。

feel the culture 財団イベントガイド

お問合せ
●市原市市民会館チケットセンター
(オペレーター対応 9:00～17:00)
☎0570-043-043
https://ichiharahall.or.jp

2020 1/19(日) "ブラバン・ディズニー!"コンサート2020
主催 好評発売中!

■会　場／市原市市民会館・大ホール
■開　場／14:00
■開　演／15:00
■出　演／指揮者:オリタノボッタ
演　奏:シエナ・ウインド・オーケストラ
司会・歌:MARIA-E
※キャラクターの出演はございません。
■料　金／(全席指定・税込)
S席　6,800円
A席　5,800円
学生　2,000円(高校生以下)
※未就学児童入場不可
※学生料金について
・対象は高校生以下とさせていただきます。
・当日はご本人様が確認できる学生証をお持ち下さい。
■プレイガイド／会館
ぴ　Pコード:167−921
ロ　Lコード:34738
e+
Presentation licensed by Disney Concerts. ©Disney
■お問合せ／市原市市民会館チケットセンター　☎0570−043−043(9:00～17:00)

2020 2/1(土) 吉田正記念オーケストラ 元気が出る!コンサート
主催 好評受付中!

■会　場／市原市市民会館・大ホール
■開　場／13:30
■開　演／14:00
■出　演／指揮者:大沢可直
演　奏:吉田正記念オーケストラ
■料　金／無料(全席自由席)・要入場整理券
※未就学児童入場不可
※整理券1枚につき、お一人様入場できます。
※当日満員の場合は、入場をお断りする場合がございます。
※配布枚数は、お一人様4枚まで
■配布場所／市原市市民会館
市内公民館(姉崎公民館・五井公民館・国分寺公民館を除く)
市内コミュニティセンター(ちはら台コミュニティセンターを除く)
サンプラザ市原
※既に配布を終了している場合がございますのであらかじめご了承ください。
■お問合せ／公益財団法人 市原市文化振興財団　☎0436−22−7111(9:00～17:00)

2020 2/2(日) いちはら名人寄席「三遊亭小遊三・春風亭一之輔」
主催 好評発売中!

■会場／市原市市民会館・小ホール
■開場／13:30
■開演／14:00
■出演／三遊亭小遊三、春風亭一之輔、桧山うめ吉
■料金／全席指定 3,500円(税込)
※未就学児童入場不可
■プレイガイド／会館
ぴ　Pコード:497−700
ロ　Lコード:34016
e+
市内プレイガイド
■お問合せ／市原市市民会館チケットセンター
☎0570−043−043(9:00～17:00)

2020 3/15(日) 平原綾香 ライブ with 平原まこと
主催 本日12月7日(土)10:00より一般発売

■会場／市原市市民会館・大ホール
■開場／16:30
■開演／17:00
■出演／平原綾香、平原まこと
■料金／全席指定　7,000円(税込)
※未就学児童入場不可
※予約制限枚数お一人様4枚まで
■プレイガイド／
会館 12月7日(土)初日特電　☎0436−20−9933※初日は電話予約のみ
12月8日(日)以降　☎0570−043−043
ぴ　Pコード:169−713
ロ　Lコード:71581
e+
■お問合せ／市原市市民会館チケットセンター
☎0570−043−043(9:00～17:00)

2020 2/8(土)・2/9(日) 出前寄席「三遊亭王楽 独演会」
主催 入場無料

2020/2/8(土)
■会　場／夢ホール(TTECビル1階)
■開　場／13:00 ■開　演／13:30
■定　員／120名

2020/2/9(日)
■会　場／ちはら台コミュニティセンター
■開　場／13:00 ■開　演／13:30
■定　員／100名

■出　演／三遊亭王楽、瀧川鯉斗　他
■料　金／無料(事前に往復ハガキで応募が必要)
※未就学児童入場不可
※応募者多数の場合は抽選とさせていただきます。
■申込方法／往復ハガキ(1枚のハガキで4名様まで)に下記必要事項(往復ハガキの書き方参照)を明記の上、郵送で申込む
※返信(宛名面)にも申込者の住所、氏名を明記
■募集対象／市内在住・在勤・在学の方
■応募期間／2019年12月25日(水)まで　※消印有効
■宛　先／〒290−0023　市原市惣社1−1−1
市原市文化振興財団「出前寄席」係
■お問合せ／公益財団法人　市原市文化振興財団　☎0436−22−7111(9:00～17:00)

往復ハガキの書き方

往信面
往信
〒290-0023
市原市惣社1−1−1
市原市文化振興財団「出前寄席」係
※何も記入しないでください

返信面
返信
〒000-0000 ← 申込者の郵便番号
申込者の住所
氏名
① 観覧希望場所
② 申込者の住所
③ 氏名・年齢(全員)
④ 連絡先電話番号
⑤ 市内在勤・在学の方はその旨を記入

2020 3/20(金・祝) 映画『砂の器』シネマ・コンサート
主催 12月15日(日)10:00より一般発売

■会場／市原市市民会館・大ホール
■開場／15:00
■開演／16:00
■出演／指揮者:竹本泰蔵
演奏:東京フィルハーモニー交響楽団
ピアノ:近藤嘉宏
■料金／全席指定　500円(税込)
※未就学児童入場不可
※予約制限枚数お一人様6枚まで
©1974・2005 松竹株式会社／橋本プロダクション
■プレイガイド／
会館 12月15日(日)初日特電　☎0436−20−9977 ※初日は電話予約のみ
12月16日(月)以降　☎0570−043−043
ぴ　Pコード:171−801
ロ　Lコード:35803
e+
■お問合せ／市原市市民会館チケットセンター　☎0570−043−043(9:00～17:00)

2020 2/15(土) まちくる!vol.23 ピアノと歌のデュオコンサート
主催 無料

■会場／泉台コミュニティホール(市原市泉台3−19−2)
■開場／13:30
■開演／14:00
■出演／萩原藺子(ピアノ)・山本智恵美(ソプラノ)
(『いちはらArtists Power』登録アーティスト)
■定員／80名(先着順)
■料金／無料(当日直接会場へ)
■お問合せ／公益財団法人　市原市文化振興財団
☎0436−22−7111(9:00～17:00)

プレイガイド
※販売予定枚数を終了した時点で予約受付終了となります

会館 市原市市民会館チケットセンター……☎0570-043-043
ロ ローソンチケット……☎0570-084-003
ぴ チケットぴあ……☎0570-02-9999
e+ e+(イープラス)……https://eplus.jp
※電話予約はトーン信号の出る、プッシュ式の電話機からおかけください

市内プレイガイド

ちはら台コミュニティセンター	☎0436-50-2312	BOOKSワールド(アピタ市原店内)	☎0436-25-7077
菊間コミュニティ・保健福祉センター	☎0436-42-3424	豊倉園本店(五井)	☎0436-21-1061
		齋藤書店(有秋プラザ内)	☎0436-66-0083
深山文具店(牛久駅前)	☎0436-92-1801	藤田陶器店(姉崎駅通り)	☎0436-61-0069

市原市市民会館　飲食提供業務　事業者募集
令和2年4月からの市民会館の宴会室などを利用した飲食提供業務の事業者を募集します。

【条件】以下の飲食提供業務ができること
❶ 宴会室を利用したパーティー・宴会への飲食提供と運営
❷ 会議室やホール利用者などの注文に応じた弁当、飲料などのケータリング
■申込方法　申込書(当会館受付窓口または下記HPからダウンロード可)に必要事項を記入し当会館受付窓口持参または郵送。
■受付期間　令和元年12月5日(木)～16日(月)※消印有効
◎選考は企画提案方式(プロポーザル)による選考を実施
詳細はHPでご確認ください。 https://ichiharahall.or.jp/
■お問合せ　公益財団法人 市原市文化振興財団　〒290−0023市原市惣社1−1−1
TEL.0436-22-7111　FAX.0436-22-7116

袖ヶ浦 平成霊園

平成通りに面した高台にあり、緑に囲まれた明るく開放的な地域最大級の公園墓地

継承者のない方について

墓地をお求めになった場合、永代使用の権利が発生しますが継承者のない方は永代管理をいたします。

本日より 現地特別ご案内会開催

受付時間／午前9時～午後5時（雨天実施）

係員がご案内致します。希望の日をご連絡ください。随時ご案内致します。

ご遺骨がなくても購入可能

（宗教・宗派は問いません）

ご遺骨がなくても墓地・墓石の購入が可能です。最近、生活設計として生前に墓地を求められる方が増えてきています。残った家族に負担を掛けないよう前もって生前にお墓を建てておくことを寿陵墓といいます。今ではお墓を建てる人の約7割がこの「寿陵」にあたり相続税の節税にもなります。

改葬（かいそう）相談会

〈墓地のお引越し〉

郷里のお墓が遠すぎるため現在お住まいの近くに移築する人が年々増えています。
当社では改葬に必要な書類のご用意、手続きのお手伝いも承ります。お気軽にご相談ください。

園内には休憩・管理棟をはじめ大型駐車場が完備されております。
また段差のない作りになっておりますので、
ご高齢の方や車椅子の方でも安心してお参りできます。
いつ訪れてもご満足いただける環境で
皆様と祖先との絆を大切にお守りいたします。

受付開始［先着順］

好評のもとお問合せを頂いております。
お早めのお問合せ・お申込みをお待ちしております。

合祀墓

永代使用料(1.5㎡) 15万円より	区画面積	永代使用料	年間管理費
	1.5㎡	150,000円	3,000円
	2.0㎡	200,000円	4,000円
	3.0㎡	300,000円	5,000円

※大きい区画もご相談に応じます

（広域農道） ガスト セブンイレブン 袖ヶ浦高校 中央霊園 （昭和通り） 袖ヶ浦 平成霊園 姉崎袖ヶ浦IC 館山自動車道 （鴨川街道） バーミヤン ヤックス さつき台病院 イオン （椎の森通り） JA市原市農産物直売所 ローソン けやき台眼科 桜台 至馬立・牛久 Honda cars （平成通り） （旧道） 16 ミニストップ ヤックスドラッグ ローソン ヨーカドー 泉台 青葉台 至五井 袖ヶ浦駅 長浦駅 姉ヶ崎駅

アクアライン連絡道・袖ヶ浦I.Cより約5分、館山自動車道・姉崎袖ヶ浦I.Cより約15分　JR内房線／姉ヶ崎駅より車で約20分、長浦駅より車で約10分、袖ヶ浦駅より車で約5分

袖ヶ浦平成霊園の特徴

- 宗教・宗派不問、入檀料、寄付金、付届等一切ありません。
- ご遺骨をお持ちでない方でも、お求めいただけます。
- 納骨、法事等の祭祀は、ご希望で宗派の寺院をご紹介致します。
- 車椅子の方でも安心してお参り出来ます。（スロープ対応）
- 葬儀、法事、先祖供養のご相談も承ります。
- 大駐車場完備（混み合うことなくスムーズにお越し頂けます）
- 先着順受付
- 寺院の建物はございません。

建墓ローンのご案内

安い金利で最長10年の建墓ローンがご利用できます。

※支払い期間中お申込み者が万一亡くなられた場合は保険付きですので、その後のお支払いは有りません。

所　　在／千葉県袖ケ浦市神納2879番地
許可番号／第22-1号
区 画 数／1,314区画
経営主体／(宗)成田山木更津教会
設　　備／管理棟・休憩所・駐車場・水道施設 他

資料請求お申込み・お問合せ
現地連絡先

TEL.0438-60-1194

袖ケ浦市神納2879　http://www.kisarazu.co.jp

市原市文化祭俳句大会を開催

（文・写真：市原市俳句協会）

11月3日、主選者に千葉日報俳壇選者・千葉県現代俳句協会副幹事長の清水伶さんをお迎えし、サンプラザ市原において文化祭俳句大会が開催されました。

俳句大会は、事前投句の部、当日の席題の部、小中高生徒による文芸コンクールで構成されています。事前投句では県内外から495句、生徒の作品は市内外12校から590句の応募がありました。また当日は主選者から「実」と「星」の席題が出され、出席した39名による句会が開かれました。

冒頭、清水先生からは穏やかな口調ながら鋭い講評が述べられ、昼食後の席題句会では全員による選句及び集計が行われました。また、表彰式には林教育長、関本文化祭実行委員長が出席され、お祝いの言葉と共に激励をいただきました。上位入賞者及び作品は以下の通りです。

▼事前投句の部
・市長賞　太宰忌や返しそびれし女傘　池田正子
・俳句協会賞　仏心も野心もなくて立つ花野　能松祐子
・議長賞　天高し固く乾きし格闘着　重岡昌子
・教育長賞　花火果つ闇へ灯台立ちあがる　長谷川基子
・実行委員長賞　病む夫へ酒を薄めて十三夜　野口友子

▼席題の部
・市長賞　回り終へ独楽は木の実に戻りけり　松本正子
・俳句協会賞　ブルーシートの漁村沈めて星月夜　広上あい
・議長賞　草相撲星を分けたる同い年　小澤富子
・教育長賞　一湾を埋めし流木星月夜　城本美寿々
・実行委員長賞　ゆるやかに藍染まりゆく星月夜　荒井ひろ子

●第11回文芸コンクール

▼小学生の部
・俳句協会賞　夕やけこやけキリンのくびのすべり台　祇園小2年・加藤いろは
・議長賞　決めるんだ勝利の一点おれの夏　明神小5年・阿南春馬
・教育長賞　夕方はいつもサッカーつばめの子　有秋東小3年・祖父江龍乃心

▼中学生の部
・市長賞　母さんと背丈が同じになった夏　ちはら台南中1年・大福達也
・俳句協会賞　ソーダ水グラスの向こうに光る海　菊間中3年・石井美海
・議長賞　思い出とともに薄れる日焼け跡　ちはら台南中1年・石井梗花
・教育長賞　梅雨明けて空いっぱいの洗濯物　姉崎東中1年・藤田美咲
・実行委員長賞　重そうな入道雲や空の青　ちはら台南中2年・渡辺拓実

▼高校生の部
・市長賞　武道館袴を抜ける風涼し　京葉高校1年・野口玲水
・実行委員長賞　セミの声ゴールネットをゆらす僕　京葉高校1年・小池英斗

また第11回目を迎える小中高生による文芸コンクール（俳句部門）を一層充実させるために、参加作品集を参加者全員に配布すると共に、参加校には俳句図書を寄贈しました。そして、これらの新規事業推進のために、左の皆様よりご支援をいただきました。

書道家・亀田颸龍（しりゅう）、音信俳句会長・白鳥紅星子（こうせいし）、杉田建材㈱、医療法人社団西広会・大木医院、高滝湖観光企業組合、㈲丸和建材社、㈲深山文具店、山内石材㈱、白水会館、牛久・ホシノ薬局、㈱ACORN、㈱高滝リンクス、和食処・八幡屋、㈲潤井戸タクシー、タイヤのダイリン、ツルヤマテクノス㈱、JA市原市、㈱松月堂・本店、ダイワオート㈱、㈲アートおおがき、㈱宝生堂サカキバラ、酒㈱大丸、市原市五井連合土地改良区、㈱しげのや、T・マート、スーパー・ガッツ、㈲キヤス、永野歯科医院、千代田印刷㈲

（以上敬称略）

ふるさとビジター館

いちはら自然探訪 No.174

カゴタケ

ナチュラリストネット／自然を愛する仲間の集まりです。市原の豊かな自然環境をいつまでも永く残したいと活動しています。
☎080-5183-9684（野坂）

今回は面白い形のキノコをご紹介します。英語でもバードケージ・ファンガイ（鳥かご茸）と呼ばれているスッポンタケ科のキノコです。

初めての出会いは晩秋の里山でした。ピンポン玉のようなものが落ちていたので、拾い上げてみると弾力があってマシュマロのよう。ちょっと手で握りしめると急にぶわっと動いたので、なにコレ?イヤッ!と投げ捨てました。恐る恐る落ちた卵を見てみると、なんと!卵が割れて中から細い腕のようなカゴが現れていました。それは張力のかかっている柔らかい管を、卵のなかに巧妙に折りたたんであったかのようでした。こんな変わったキノコがあるんですねえ!

そして翌年の秋、また別の山でカゴタケと出会いました。写真はその時のもので、割れてから時間がたって完全に展開しています。手前が割れた卵のから。カゴは直径7センチ位で、べったりと緑褐色のグレバ（胞子）が付着していて、甘い香りがしました。調べてみると千葉県では梅雨時から晩秋にかけて、やや自然度の高い林に出るようです。甘い香りは昆虫を集めて胞子を拡散させるためだそう。キノコって形も生き方も様々で本当に面白いですね!

（ナチュラリストネット／加藤[illegible]子）

子どものための本 プレゼント!

カーネギーおじさんに教わる① こども『人を動かす』友だちの作り方

この11月に創元社より刊行された話題の新刊「カーネギーおじさんに教わる① こども『人を動かす』友だちの作り方」。デール・カーネギーの古典的名著にして世界的ベストセラー「人を動かす」を、教育学者の齋藤孝が現代の子どもにもわかりやすく解説するシリーズです。

カーネギーおじさんが教えてくれるアドバイスは、学校生活が楽しくなるヒントがいっぱい!

第1巻は、誰とでも仲良くなれる!友だちの作り方「こども『人を動かす』」。第2巻は、毎日明るくすごせる!なやみのなくし方「こども『道は開ける』」。第3巻は、みんなの前で堂々と話せる!伝わる話し方「こども『話し方入門』」です。Q&A方式の具体的で実践的なアドバイス、総ルビなので、小学校低学年から親子で楽しく読めます。大人になっても役に立つスキルを身につけちゃいましょう!

・こども『人を動かす』齋藤孝／創元社　税込1540円　B5判変形・80P・オールカラー

この本を1名様にプレゼント。希望の方はハガキ、FAX、メールにて、シティライフ・本プレゼント係まで。12/13(金)必着。〒290-0054 市原市五井4874の1 FAX0436・21・9142 メール kiji@cl-shop.com

買い物や飲食は地元のお店を利用しましょう
地域情報紙 シティライフ 市原版
配布地域/市原市・袖ケ浦市【75,000部】
https://www.cl-shop.com
地域で守ろう子どもの安全
企画・制作/シティライフ編集室 〒290-0056 市原市五井4874-1
TEL.0436(21)9311 FAX.0436(21)9142
■広告のお問い合わせ…sales@cl-shop.com
■記事・情報は…kiji@cl-shop.com

尊い小さな命を守りたい!

ボランティアで猫の格安避妊・去勢手術

長生郡長柄町で『いぬねこの森』を運営している今成貞江さん。平成元年に東京から長柄町に移住し、あまりに多くの犬や猫が捨てられているのを見過ごすことができず、保護活動を始めた。私費で犬や猫の避妊・去勢手術を行い、譲渡会などで飼い主を探すが、すべてに引き取り手がいるわけではない。現在今成さん宅で、猫37匹と犬26匹を飼っている。「自分で飼えなくなると簡単に捨ててしまう人が沢山います。飼う人には、命を預かっているという自覚を持って欲しい。駅前で募金活動をしながら飼い主の意識向上を訴えていますが、現状は30年前とほとんど変わりません」と語る。

今成さんは毎月第3木曜日、都内で動物病院を営む獣医師の太田快作さんを招き、野良猫・地域猫の格安避妊・去勢手術を行っている。太田さんは動物愛護活動に強い思いを持ち、殺処分される命を減らすために、講演会やテレビ出演などで啓発活動に取り組んでいる。手術費用は通常の5分の1ほどで、さらにワクチンとのみとり、虫下しのためのレボリューションも含む。太田さんは「子猫でも体重が1キロあれば、手術ができます。若いうちに手術をすれば無駄に失われる命を減らすことができます」と話す。

ボランティアには、獣医師、トリマー、看護師といった職業の人が並ぶ。取材日に3匹の猫を持ち込んだ母娘は、自宅周りの野良猫を保護して私費で手術し、スーパーに張り紙をして飼い主を探すのだという。小さな命を守るために、様々な人が心を合わせ尽力している。

手術費用は、オス5000円、メス6000円。詳細は問合せを。 (石井)

問今成さん ☎080・5372・2348

こでまりの夢

~親の足型、子が踏む~

子どもというのは、親の言う通りにはしませんが、親のする通りにするものですね。また違う言い方をすれば、『親の思い通りにはならない。親の心通りになる』とも言われます。似てほしくないところを受け継いだりして、我が子は自分の鏡のような存在です。そして、親と同じような道を歩む。このことを『親の足型、子が踏む』と言います。中には反面教師で、親のようになりたくないと思って違う道を歩んでも、孫がやる、とも言われます。

これはあくまでも先人の教訓ですが、なんだか自分にも当てはまることが多々あり、親としての自分をいさめる言葉になっています。子どもは良いことも悪いことも、親の背中を見て育つものなんですね。

ところで、先日こんなことがありました。保育園に通っている年長さんのAちゃんが、ゲームに負けて悔しがるお友達のBちゃんに、「負けることは悔しいけど、一生懸命に頑張ったんだからいいことだよ」と言っていました。数日後、今度は反対に慰めていたAちゃんが、あることに負けて悔し涙を流していました。それを見ていたAちゃんのお母さんは、「悔しいね。でも、それはいい涙なんだよ。その気持ちを忘れないで、次がんばろうね」とAちゃんに声をかけていたのです。

Aちゃんは日頃からお母さんに前向きな言葉をかけてもらっていたから、Bちゃんにも同じことが言えたのです。これも親の足型ですね。

中嶋 悦子(なかしま えつこ)
1965年生。宮崎県出身。二男二女の母。大網白里市在住。エンカレッジ・ステーション㈱代表取締役社長。NPO法人民間児童館おおきなかぶ理事長。社会福祉法人ありんこ会理事長。ありんこ親子保育園園長。保育士。エッセイスト。☎0475-53-3509

院長 相澤礼子 副院長 相澤英明